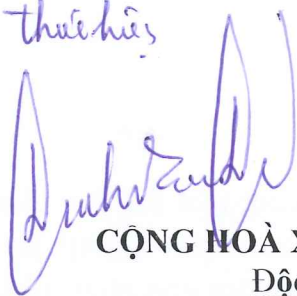


19. P. CTG KSSV Thuận Hải



ỦY BAN NHÂN DÂN
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 3256/KH-GDDT-CTTT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 09 tháng 9 năm 2018

KẾ HOẠCH

**Thực hiện Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm Ngành
Giáo dục và Đào tạo thành phố Hồ Chí Minh giai đoạn 2018 – 2025**

TRƯỞNG CAO ĐẲNG LÝ TƯỞNG
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Số: 674
ĐẾN Ngày: 20/9/2018

Chuyển: Căn cứ kế hoạch số 2497/KH-UBND ngày 5 tháng 6 năm 2018 của Ủy ban
Lưu hồ sơ Nhân dân thành phố về Kế hoạch thực hiện Chiến lược quốc gia phòng chống bệnh
không lây nhiễm tại thành phố Hồ Chí Minh giai đoạn 2018-2025;

Sở Giáo dục và Đào tạo thành phố Hồ Chí Minh xây dựng kế hoạch thực hiện bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018 – 2020 như sau:

I. Quan điểm:

Các bệnh ung thư, bệnh tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác (Sau đây gọi chung là các bệnh không lây nhiễm) ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe cộng đồng và sự phát triển kinh tế xã hội của đất nước, do số người mắc bệnh nhiều, bệnh gây tàn tật và tử vong cao. Phòng, chống các bệnh không lây nhiễm hiệu quả sẽ hạn chế số người mắc bệnh này trong cộng đồng, ngăn chặn tàn tật, tử vong sớm, nâng cao sức khỏe cho cộng đồng, tạo môi trường sống lành mạnh trong xã hội và giảm quá tải bệnh nhân tại các bệnh viện.

Tại Việt Nam, bệnh không lây nhiễm là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong về tàn suất và số lượng. Sự gia tăng bệnh không lây nhiễm không chỉ ảnh hưởng đến sức khỏe và kinh tế cho bản thân người bệnh, gia đình mà còn tạo nên gánh nặng cho hệ thống y tế cũng như toàn xã hội.

Kiểm soát nguy cơ gây bệnh như hút thuốc lá, lạm dụng đồ uống có cồn, dinh dưỡng không hợp lý, thực phẩm không an toàn, thiếu hoạt động thể lực, cùng với chủ động giám sát, phát hiện sớm, điều trị, quản lý liên tục và lâu dài tại cơ sở chăm sóc sức khỏe ban đầu là yếu tố quyết định hiệu quả trong phòng, chống các bệnh không lây nhiễm, tăng cường hoạt động tuyên truyền để thay đổi hành vi.

II. Mục tiêu:

Không chế tốc độ gia tăng tiến tới làm giảm tỷ lệ, người mắc bệnh, hạn chế tàn tật và tử vong sớm do mắc bệnh không lây nhiễm, trong đó ưu tiên phòng, chống bệnh không lây nhiễm nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe của nhân dân và phát triển kinh tế, xã hội của đất nước.

III. Nội dung thực hiện:

1. Nâng cao nhận thức của cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, cha mẹ học sinh, học sinh, sinh viên hiểu biết về phòng, chống bệnh không lây nhiễm.

2. Giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính gây mắc bệnh không lây nhiễm như:

- Do thừa cân ($BMI \geq 25\text{kg/m}^2$), tăng huyết áp.
- Hút thuốc, uống rượu - bia, tiêu thụ muối, nước ngọt có gas,...
- Ăn ít rau, trái cây.
- Thiếu hoạt động thể lực.

3. Hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh không lây nhiễm như: Thừa cân - béo phì, có cholesterol máu cao ($>5.0\text{ mmol/L}$), tăng huyết áp; tiền đái tháo đường, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, bệnh hen phế quản, một số bệnh ung thư.

4. Giải pháp thực hiện:

- Quán triệt, triển khai thực hiện nghiêm Luật phòng chống tác hại thuốc lá, Luật bảo vệ môi trường, Luật An toàn thực phẩm, Chính sách quốc gia phòng, chống tác hại của lạm dụng đồ uống có cồn đến năm 2020.

- Tuyên truyền phổ biến, vận động cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, học sinh, sinh viên thực hiện tốt các chủ trương, chính sách, pháp luật, các hướng dẫn, khuyến cáo về phòng, chống bệnh không lây nhiễm.

- Phối hợp với Sở Y tế, Sở Văn hóa và Thể thao thực hiện các hướng dẫn chuyên môn cho trường học.

IV. Tổ chức thực hiện:

1. Công tác dinh dưỡng hợp lý phòng chống bệnh không lây nhiễm:

- Đẩy mạnh công tác truyền thông với nhiều hình thức, đa dạng, phong phú tại buổi hội, họp, sinh hoạt dưới cờ, sinh hoạt chủ điểm, lồng ghép vào tiết học, bảng tin, ngoại khóa, hội thi...

- Trang bị kiến thức về dinh dưỡng phù hợp với từng lứa tuổi để phòng, chống bệnh không lây nhiễm với các nội dung:

+ Cập nhật số liệu cân đo ở các cấp học mỗi năm, các trường có số liệu chính xác học sinh thừa cân béo phì nhằm tuyên truyền kịp thời đến cha mẹ học sinh về tác hại của bệnh không lây nhiễm do thừa cân béo phì gây ra.

+ Thực hiện công tác khám sức khỏe cho cán bộ - giáo viên - nhân viên trường học đầu mỗi năm học. Cập nhật số liệu CB-GV-NV trường bị tăng cân, cao huyết áp nhằm tăng cường tuyên truyền phòng, chống bệnh không lây nhiễm đạt hiệu quả cao.

+ Năm học 2018 – 2019: Sở Giáo dục và Đào tạo phối hợp Sở Y tế, thực hiện tài liệu truyền thông về chế độ dinh dưỡng hợp lý, giảm thừa cân béo phì ở tuổi đi học, phòng chống bệnh không lây nhiễm cho cha mẹ học sinh và cho nhà trường.

+ Thực hiện cẩm nang hướng dẫn, tuyên truyền cho nhà trường về tác hại của thừa cân béo phì cũng như cách kiểm soát, phòng chống bệnh không lây nhiễm cho học sinh.

+ Tập huấn cho Ban lãnh đạo, giáo viên, nhân viên cấp dưỡng về dinh dưỡng hợp lý trong trường học, những bài vận động hợp lý dành cho học sinh.

+ Nhân viên y tế trường học tham gia đầy đủ lớp tập huấn, bồi dưỡng về công tác y tế trường học; về dinh dưỡng trong hình hình mới; về công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm,...

+ Tiếp tục thực hiện chế độ dinh dưỡng cho học sinh qua thực đơn cân bằng dinh dưỡng Ajinomoto ở khối Tiểu học.

+ Không tiêu thụ thức uống có gas và những thực phẩm không có lợi cho sức khỏe học sinh trong trường học.

+ Quán triệt công tác phòng, chống hút thuốc lá và thức uống có cồn trong trường học.

+ Các đơn vị cập nhật số liệu cân đo đầu năm học (trước 30 tháng 9 hàng năm) theo đường dẫn sau: <http://nangtamvocviet.vn>.

2. Công tác tăng cường các hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh sinh viên:

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền cho cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, cha mẹ học sinh, học sinh, sinh viên nhận thức sự cần thiết của hoạt động thể dục thể thao, tác dụng và tầm quan trọng của việc tập luyện thể dục thể thao đối với sức khỏe; đồng thời xây dựng kế hoạch, đề xuất các giải pháp nhằm hoàn thành mục tiêu mỗi cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, học sinh sinh viên phải biết chơi ít nhất 1 môn thể thao.

- Hoạt động câu lạc bộ thể thao trường học cần chú trọng đa dạng hóa các môn thể thao, tích hợp nhiều hoạt động nhằm khuyến khích học sinh tham gia các hoạt động thể thao ngoại khóa; duy trì và đẩy mạnh các hoạt động thể dục thể thao dành cho trẻ mầm non và các bậc học.

- Xây dựng kế hoạch tổ chức các giải thể dục thể thao tại đơn vị, tạo sân chơi bổ ích và hình thành thói quen tập luyện thể dục thể thao thường xuyên cho trẻ em, học sinh, sinh viên.

- Chủ động trong việc phối hợp với Trung tâm VH-TT-TDTT quận huyện khai thác cơ sở vật chất, trang thiết bị của Ngành thể thao trên địa bàn để hỗ trợ cho hoạt động giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học. Rà soát cơ sở vật chất, trang thiết bị tập luyện thể dục thể thao để có kế hoạch sửa chữa, mua sắm theo hướng chuẩn hóa cơ sở vật chất, trang thiết bị tập luyện.

- Tạo điều kiện thuận lợi cho cán bộ, giáo viên tham gia các lớp tập huấn nâng cao trình độ chuyên môn nhằm đẩy mạnh hoạt động giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học.

- Thực hiện nghiêm túc việc tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ cho học sinh sinh viên.

3. Phân công thực hiện:

- Sở Giáo dục và Đào tạo:

- + Phối hợp Sở Y tế, Trung tâm dinh dưỡng Thành phố, Bảo hiểm xã hội Thành phố, xây dựng cẩm nang tài liệu truyền thông về chế độ dinh dưỡng hợp lý, giảm thừa cân béo phì ở tuổi đi học, phòng chống bệnh không lây nhiễm cho cha mẹ học sinh và cho nhà trường; thực hiện tập huấn công tác vận động thể lực cho đội ngũ lãnh đạo, giáo viên.

- + Xây dựng Dự án số 4 trình Ủy ban nhân dân Thành phố phê duyệt “Dự án đảm bảo dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018-2020”.

- Phòng Giáo dục và Đào tạo quận huyện, các trường THPT, trường phổ thông có nhiều cấp học, Trung tâm giáo dục thường xuyên, trường CD-TC, các đơn vị trực thuộc:

- + Xây dựng chương trình phòng, chống bệnh không lây nhiễm giai đoạn 2018-2020 triển khai cho các đơn vị trực thuộc và tại đơn vị.

- + Thực hiện công tác cân đo, khám sức khỏe định kỳ đầu năm học cho học sinh.

- + Tổ chức tập luyện vận động cho học sinh.

- + Tuyên truyền đến cha mẹ học sinh về chương trường phòng chống bệnh không lây nhiễm.

- + Tổ chức tốt công tác kiểm tra đánh giá kết quả thực hiện trong giai đoạn 2018 - 2020.

V. Chỉ tiêu phấn đấu:

- 100% cha mẹ học sinh thừa cân béo phì được tuyên truyền về dinh dưỡng hợp lý, vận động thể lực phù hợp trong đến năm 2020 (*Khi có hướng dẫn và tài liệu tuyên truyền từ Sở Giáo dục và Đào tạo triển khai*).

- 100% trường học không tiêu thụ thức uống có gas, thức uống có cồn.

- 100% các trường thực hiện bếp ăn bán trú cho học sinh đạt chuẩn an toàn thực phẩm.

- 100% các trường Mầm non, Tiểu học thực hiện thực đơn cân bằng dinh dưỡng trong các suất ăn bán trú.

- 100% trường học không khói thuốc lá.

- Phân đầu 100% cơ sở giáo dục phổ thông duy trì thường xuyên tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ.
- Có ít nhất 85% số học sinh sinh viên thường xuyên tham gia các hoạt động thể thao ngoại khóa.
- Phân đầu 100% cơ sở giáo dục phổ thông có câu lạc bộ các môn thể thao dành cho học sinh sinh viên và được duy trì hoạt động thường xuyên.

VI. Kinh phí thực hiện:

- Nguồn bảo hiểm y tế.
- Nguồn xã hội hóa.
- Nguồn hợp pháp khác.

Báo cáo nội dung triển khai thực hiện *(theo mẫu đính kèm)* gửi về bộ phận thường trực: Phòng Chính trị tư tưởng – Sở Giáo dục và Đào tạo, Bà Phạm Thị Thu Hiền, ĐT: 0908.626.798, e-mail: phthien.sgddt@tphcm.gov.vn.

Sở Giáo dục và Đào tạo đề nghị Thủ trưởng các đơn vị triển khai thực hiện đúng tiến độ./.

Nơi nhận:

- VP UBND TP;
- BGĐ Sở GD&ĐT;
- BGĐ Sở Y tế;
- BGĐ Sở VH&TT;
- Phòng ban chuyên môn Sở GD&ĐT;
- Phòng GD&ĐT;
- Trường THPT, PT NCH;
- TTGDTX; CB-TC;
- Đơn vị trực thuộc;
- Lưu VP, CTTT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

(Đã ký)

Bùi Thị Diễm Thu

ĐƠN VỊ:

**BÁO CÁO TIẾN ĐỘ THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH PHÒNG CHỐNG
BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM GIAI ĐOẠN 2018-2020**
(Đính kèm Kế hoạch số:...../KH-GDĐT-CTTT, ngày tháng
năm.....)

STT	Nội dung thực hiện	Thực hiện	Không thực hiện	Những khó khăn khi thực hiện
1	Thực hiện cập nhật số liệu dinh dưỡng	(VD: số trường, thời gian cập nhật)	(VD: số trường không cập nhật)	
2	Có số liệu chính xác HS thừa cân	(VD: số trường cập nhật)	(VD: số trường không cập nhật)	
3	Bán nước ngọt có gas trong trường học	(Số trường có bán)	(Số trường không bán)	
4	Thực hiện công tác truyền thông về bệnh không lây nhiễm đối với phụ huynh học sinh thừa cân	(Số lượng PHHS được tuyên truyền/tổng số trường)	(Số lượng PHHS chưa được tuyên truyền/tổng số trường)	
5	Thực hiện công tác truyền thông về bệnh không lây nhiễm đối với học sinh	(Số lượng HS được tuyên truyền/tổng số trường)	(Số lượng HS chưa được tuyên truyền/tổng số trường)	
6	Tham gia tập huấn phòng, chống bệnh không lây nhiễm	Số trường tham gia	Số trường không tham gia	
7	Thực hiện khám sức khỏe CB-GV-NV, có	(Số lượng CB-GV-NV được	(Số lượng CB-GV-NV chưa được	

ĐƠN VỊ:

**BÁO CÁO TIẾN ĐỘ THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH PHÒNG CHỐNG
BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM GIAI ĐOẠN 2018-2020**
(Đính kèm Kế hoạch số:...../KH-GDĐT-CTTT, ngày tháng
năm.....)

STT	Nội dung thực hiện	Thực hiện	Không thực hiện	Những khó khăn khi thực hiện
1	Thực hiện cập nhật số liệu dinh dưỡng	(VD: số học sinh được cập nhật)	(VD: số học sinh không được cập nhật)	
2	Có số liệu chính xác HS thừa cân	(VD: Số HS thừa cân)	Số HS chưa được cân đo, khám sức khỏe	
3	Bán nước ngọt có gas trong trường học	(Có bán)	(Không bán)	
4	Thực hiện công tác truyền thông về bệnh không lây nhiễm đối với phụ huynh học sinh thừa cân	(Số lượng PHHS được tuyên truyền/tổng số Hs trường)	(Số lượng PHHS chưa được tuyên truyền/tổng số Hs trường)	
5	Thực hiện công tác truyền thông về bệnh không lây nhiễm đối với học sinh	(Số lượng HS được tuyên truyền/tổng số HS trường)	(Số lượng HS chưa được tuyên truyền/tổng số HS trường)	
6	Tham gia tập huấn phòng, chống bệnh không lây nhiễm			
7	Thực hiện khám sức khỏe CB-GV-NV, có số liệu giáo viên thừa			

	số liệu giáo viên thừa cân, tăng huyết áp	KSK/tổng số trường)	KSK/tổng số trường)	
8	Công tác thực hiện thực đơn cân bằng dinh dưỡng	Số trường mầm non, tiểu học thực hiện thực đơn cân bằng dinh dưỡng	Số trường mầm non, tiểu học chưa thực hiện thực đơn cân bằng dinh dưỡng	
9	Có câu lạc bộ các môn thể thao dành cho học sinh.	Tổng số CLB TT/ Tổng số trường	Số trường không thực hiện CLB TT	
10	Thực hiện tập thể dục đầu giờ, giữa giờ	Số trường thực hiện	Số trường không thực hiện	